

HEINZ G. BADER · SALESCONSULTING

BEWERBUNGS-WORKBOOK · PERSONALERFRAGEN

Das große Bewerbungs- Workbook

Personalerfragen

Auf Fragen des Personalers erfolgreich, intelligent und sicher antworten.

Musterantworten

KI-Prompts

Profi-Strategien

Reflexionsübungen

Erstellt von **Heinz Bader** · Bewerbungscoach & SalesConsulting

Dein persönlicher Gesprächs-Begleiter

Dieses Workbook begleitet dich Schritt für Schritt durch alle typischen Fragen im Vorstellungsgespräch. Nutze es aktiv – schreibe hinein, markiere, ergänze. Es ist dein persönlicher Begleiter auf dem Weg zu deinem neuen Job.

M

Musterantworten

Professionelle Antworten als Inspiration und Ausgangspunkt für deine eigene Version.

KI

KI-Prompts

Fertige Prompts für ChatGPT & Co. – für individuell zugeschnittene Antworten.

R

Reflexionsübungen

Felder zum Ausfüllen – damit du deine eigenen Antworten findest und festhältst.

S

Profi-Strategien

Strategien für schwierige Fragen, Stress-Situationen und die Gehaltsfrage.

SO HOLST DU DAS MAXIMUM HERAUS

1

Lies jede Frage & verstehe, was dahintersteckt

2

Nutze Musterantwort & KI-Prompt als Ausgangspunkt

3

Fülle die Reflexionsfelder aus & übe laut

Inhaltsverzeichnis

01 Gesprächseinstieg

-
- 1 Erzählen Sie kurz etwas zu Ihrer Person
 - 2 Warum sollten wir ausgerechnet Sie einstellen?
 - 3 Warum möchten Sie diesen Job?
 - 4 Haben Sie abschließend noch Fragen?
-

02 Motivation & Hintergrund

-
- 5 Verfolgen Sie ein bestimmtes Ziel mit diesem Job?
 - 6 Warum möchten Sie Ihren jetzigen Job verlassen?
 - 7 Was wissen Sie über unser Unternehmen?
 - 8 Welche Vorstellung haben Sie von Ihrem Gehalt?
-

03 Stärken & Schwächen

-
- 9 Was sind Ihre Stärken?
 - 10 Was sind Ihre Schwächen?
 - 11 Nennen Sie Beispiele von Ideen, die Sie erfolgreich umgesetzt haben
 - 12 Was war Ihr größter Fehler?
-

04 Arbeitsstil & Selbstorganisation

-
- 13–16 Arbeitsstil · Motivation · Tools · Schwierige Aufgaben (STAR)
-

05

Charakterfragen

17–20 Persönlichkeit · Vorbilder · Entscheidungen · Integrität

06

Spontanität & Stressfragen

21–22 Kreativfragen · Stressfragen

+

Abschlusswissen: Rückfragen · Do's & Don'ts · Körpersprache · Bonus KI-Prompts

01

KAPITEL 1

Gesprächs- einstieg

Der erste Eindruck zählt. Hier lernst du, wie du souverän, klar und sympathisch in jedes Gespräch startest – noch bevor du eine inhaltliche Antwort gibst.

Frage 1

Erzählen Sie kurz etwas zu Ihrer Person.**WAS DER PERSONALER PRÜFT**

Kommunikationsstärke und ob du weißt, was für die Stelle relevant ist. Es geht nicht um deinen Lebenslauf – sondern um Persönlichkeit und Mehrwert.

MUSTERANTWORT

„Ich arbeite seit mehreren Jahren im Bereich ____, mit Schwerpunkt auf _____. Besonders wichtig ist mir eine strukturierte, zuverlässige Arbeitsweise und ein respektvoller Umgang im Team. Privat interessiere ich mich für ____, was mir hilft, ausgeglichen und fokussiert zu bleiben.“

KI-PROMPT FÜR CHATGPT / CLAUDE

„Erstelle eine kurze, professionelle Selbstvorstellung für ein Vorstellungsgespräch als ____.“

DEINE ÜBUNG

Formuliere deine eigene Version in 5 Sätzen:

Frage 2

Warum sollten wir ausgerechnet Sie einstellen?

WAS DER PERSONALER PRÜFT

Selbstbewusstsein und ob du deinen eigenen Mehrwert kennst. Wer diese Frage klar und selbstsicher beantwortet, gewinnt.

MUSTERANTWORT

„Ich bringe genau die Kombination aus Erfahrung, Motivation und Lernbereitschaft mit, die für diese Position entscheidend ist. Besonders wertvoll ist meine Fähigkeit, mich schnell einzuarbeiten und Verantwortung zu übernehmen.“

KI-PROMPT FÜR CHATGPT / CLAUDE

„Formuliere eine überzeugende Antwort darauf, warum ich für die Stelle als ___ besonders geeignet bin.“

DEINE ÜBUNG

Notiere 3 Gründe, warum du ein Gewinn für dieses Unternehmen bist:

Frage 3

Warum möchten Sie diesen Job?**WAS DER PERSONALER PRÜFT**

Echte Motivation. Zeige, dass du dich mit dem Unternehmen beschäftigt hast und weißt, was dich antreibt.

MUSTERANTWORT

„Die Aufgaben entsprechen meinen Stärken, und ich sehe hier die Möglichkeit, mich fachlich weiterzuentwickeln. Besonders reizt mich, dass Ihr Unternehmen für ____ steht.“

KI-PROMPT

„Erstelle eine authentische Motivation für die Bewerbung als ____.“

ÜBUNG

Was motiviert dich an dieser Stelle?

Haben Sie abschließend noch Fragen?

WAS DER PERSONALER PRÜFT

Echtes Interesse am Job. Wer keine Fragen hat, wirkt desinteressiert. Bereite mindestens 3 starke Rückfragen vor.

STARKE RÜCKFRAGEN (BEISPIELE)

„Wie definieren Sie Erfolg in dieser Position?“ · „Welche Herausforderungen erwarten mich in den ersten 6 Monaten?“ · „Wie ist das Team strukturiert?“

KI-PROMPT

„Erstelle 10 intelligente Rückfragen für ein Vorstellungsgespräch als ____.“

ÜBUNG

Meine 3 vorbereiteten Rückfragen:

02

KAPITEL 2

Motivation & Hintergrund

Hier prüft der Personaler, ob du wirklich willst – und ob du zum Unternehmen passt. Deine Antworten zeigen, wie du dich selbst einschätzt und was dich antreibt.

Frage 5

Verfolgen Sie ein bestimmtes Ziel mit diesem Job?**WAS DER PERSONALER PRÜFT**

Ob du langfristig planst und ob deine Ziele mit dem Unternehmen kompatibel sind.

MUSTERANTWORT

„Ich möchte meine Fähigkeiten in ___ weiter vertiefen und langfristig mehr Verantwortung übernehmen.“

KI-PROMPT

„Formuliere ein realistisches berufliches Ziel für die Position ___.“

ÜBUNG

Mein berufliches Ziel ist ...

Warum möchten Sie Ihren jetzigen Job verlassen?

WAS DER PERSONALER PRÜFT

Ob du negativ über frühere Arbeitgeber sprichst. Bleibe immer positiv und zukunftsorientiert.

MUSTERANTWORT

„Ich suche ein Umfeld, in dem ich mich stärker einbringen und weiterentwickeln kann. In meinem aktuellen Job sind diese Möglichkeiten begrenzt.“

KI-PROMPT

„Erstelle eine diplomatische Antwort darauf, warum ich meinen aktuellen Job verlassen möchte.“

ÜBUNG

Warum gehe ich wirklich?

Frage 7

Was wissen Sie über unser Unternehmen?

MUSTERANTWORT

„Sie sind in ___ führend und legen großen Wert auf ___. Besonders spannend finde ich Ihre Projekte im Bereich ___.“

KI-PROMPT

„Erstelle eine professionelle Antwort basierend auf den wichtigsten Fakten über das Unternehmen ___.“

ÜBUNG

3 Fakten über das Unternehmen, die ich kenne:

Frage 8

Welche Vorstellung haben Sie von Ihrem Gehalt?

WAS DER PERSONALER PRÜFT

Realismus und Marktkenntnisse. Nenne immer einen Korridor – nie einen Einzelwert. Recherchiere den Markt vorab.

MUSTERANTWORT

„Ich orientiere mich an marktüblichen Werten und stelle mir ein Gehalt im Bereich von ___ vor.“

KI-PROMPT FÜR CHATGPT / CLAUDE

„Formuliere eine professionelle Gehaltsvorstellung für die Position ___.“

DEINE ÜBUNG

Mein realistischer Gehaltskorridor (nach Recherche):

Meine Argumentation für diesen Betrag:

03

KAPITEL 3

Stärken & Schwächen

Selbstreflexion ist ein Karriere-Booster. Wer Stärken klar benennen und Schwächen reflektiert darstellen kann, überzeugt jeden Personaler.

Frage 9

Was sind Ihre Stärken?

WAS DER PERSONALER PRÜFT

Selbstkenntnis und ob deine Stärken zur Stelle passen. Nenne keine austauschbaren Allgemeinplätze wie „Teamfähigkeit“.

MUSTERANTWORT

„Ich arbeite strukturiert, zuverlässig und lösungsorientiert. Kolleginnen und Kollegen schätzen meine Ruhe in stressigen Situationen.“

KI-PROMPT

„Erstelle eine Liste relevanter Stärken für die Position ____.“

ÜBUNG

Meine Top-5-Stärken mit je einem konkreten Beispiel:

Was sind Ihre Schwächen?

WAS DER PERSONALER PRÜFT

Ehrlichkeit und Selbstreflexion. Nenne eine echte Schwäche – immer verbunden damit, was du aktiv dagegen tust.

MUSTERANTWORT

„Ich neige zu Perfektionismus, habe aber gelernt, Prioritäten klarer zu setzen.“

KI-PROMPT

„Formuliere eine professionelle Antwort auf die Frage nach Schwächen – mit echter Schwäche und was ich dagegen tue.“

ÜBUNG

Meine 3 entwicklungsfähigen Bereiche + was ich jeweils tue:

Frage 11

Nennen Sie Beispiele von Ideen, die Sie erfolgreich umgesetzt haben.

WAS DER PERSONALER PRÜFT

Eigeninitiative. Konkrete Beispiele überzeugen mehr als abstrakte Aussagen.

MUSTERANTWORT

„Ich habe ein neues ___-System eingeführt, das Prozesse deutlich vereinfacht hat.“

KI-PROMPT

„Erstelle ein Beispiel für eine erfolgreich umgesetzte Idee in der Position ___.“

ÜBUNG

Mein bestes Projekt – was habe ich konkret bewirkt?

Was war Ihr größter Fehler?

WAS DER PERSONALER PRÜFT

Lernbereitschaft. Wer keinen Fehler nennen kann, wirkt unglaubwürdig.

MUSTERANTWORT

„Ich habe einmal den Aufwand eines Projekts unterschätzt. Seitdem plane ich strukturierter und kommuniziere klarer.“

KI-PROMPT

„Formuliere einen beruflichen Fehler und was ich daraus gelernt habe.“

ÜBUNG

Was habe ich gelernt?

04

KAPITEL 4

Arbeitsstil & Selbstorganisation

Hier zeigt sich, wie du arbeitest. Personaler wollen wissen, ob du zur Unternehmenskultur passt – und ob du selbstorganisiert und belastbar bist.

Frage 13

Beschreiben Sie Ihren Arbeitsstil.**WAS DER PERSONALER PRÜFT**

Ob dein Arbeitsstil zur Stelle passt. Sei konkret und nenne ein Beispiel aus der Praxis.

MUSTERANTWORT

„Ich arbeite strukturiert, zuverlässig und lösungsorientiert.“

KI-PROMPT

„Formuliere eine professionelle Beschreibung meines Arbeitsstils für die Position ____.“

ÜBUNG

Mein Arbeitsstil in 3 Sätzen:

Frage 14

Wie motivieren Sie sich?**MUSTERANTWORT**

„Ich motiviere mich durch klare Ziele und sichtbare Fortschritte.“

KI-PROMPT

„Erstelle eine Antwort darauf, wie ich mich selbst motiviere.“

ÜBUNG

Was motiviert mich wirklich?

Welche Tools nutzen Sie?

MUSTERANTWORT

„Ich nutze Outlook, SAP, Microsoft sowie Methoden wie Eisenhower oder Kanban.“

KI-PROMPT

„Erstelle eine Antwort zu meinen Selbstorganisationstechniken und Tools.“

ÜBUNG

Meine Tools & Methoden:

Frage 16

Gab es eine schwierige Aufgabe?

WAS DER PERSONALER PRÜFT

Problemlösungskompetenz und Belastbarkeit. Die **STAR-Methode** hilft: **S**ituation – **T**ask (Aufgabe) – **A**ction (Handlung) – **R**esult (Ergebnis).

MUSTERANTWORT

„Ich habe die Aufgabe in Schritte zerlegt, priorisiert und klar kommuniziert.“

KI-PROMPT

„Formuliere eine Antwort zu einer schwierigen Aufgabe im STAR-Format für die Position ____.“

DEINE ÜBUNG · STAR-METHODE

S – Situation

T – Task / Aufgabe

A – Action / Handlung

R – Result / Ergebnis

Wie löse ich Probleme generell?

05

KAPITEL 5

Charakter- fragen

Hier geht es um Integrität, Werte und Persönlichkeit.

Personaler wollen wissen, wer du als Mensch bist – nicht nur als Fachkraft.

Frage 17

Wie würden Ihre Freunde Sie beschreiben?**WAS DER PERSONALER PRÜFT**

Selbstwahrnehmung und soziale Kompetenz. Nenne 3–4 echte Eigenschaften – keine Worthülsen.

MUSTERANTWORT

„Zuverlässig, humorvoll, loyal und ruhig in schwierigen Situationen.“

KI-PROMPT

„Formuliere eine Antwort darauf, wie Freunde mich beschreiben würden.“

ÜBUNG

Wie würden andere mich beschreiben?

Frage 18

Gibt es einen Manager, den Sie als Vorbild sehen?**WAS DER PERSONALER PRÜFT**

Welche Führungswerte dir wichtig sind und ob sie zur Unternehmenskultur passen.

MUSTERANTWORT

„Ich schätze Führungskräfte, die klar kommunizieren, Vertrauen schenken und Menschen fördern.“

KI-PROMPT

„Formuliere eine Antwort über eine Person, die mich positiv geprägt hat.“

ÜBUNG

Mein Wertekompass:

Gab es eine schwierige Entscheidung?

MUSTERANTWORT

„Ich habe mich bewusst für Weiterentwicklung entschieden und diese Entscheidung nicht bereut.“

KI-PROMPT

„Formuliere eine Antwort über eine schwierige berufliche Entscheidung.“

ÜBUNG

Meine wichtigste berufliche Entscheidung:

Frage 20

Ihr Arbeitgeber tut etwas Illegales – was tun Sie?

WAS DER PERSONALER PRÜFT

Integrität und Urteilsvermögen. Sei klar, aufrichtig und besonnen. Diese Frage zeigt, wie du mit ethischen Konflikten umgehst.

MUSTERANTWORT

„Ich spreche das Thema offen an. Wenn sich nichts ändert, melde ich den Vorfall.“

KI-PROMPT FÜR CHATGPT / CLAUDE

„Formuliere eine professionelle Antwort auf die Frage nach illegalem Verhalten des Arbeitgebers.“

DEINE ÜBUNG

Wie handle ich in kritischen Situationen?

Meine Werte & Prinzipien:

06

KAPITEL 6

Spontanität & Stressfragen

Hier zeigt sich deine Kreativität und Stressresistenz. Es gibt keine einzig richtige Antwort – wichtig ist, wie du denkst und reagierst.

Frage 21 · Kreativfrage

Wie würden Sie die Höhe eines Hauses messen?**WAS DER PERSONALER PRÜFT**

Analytisches Denken unter Druck. Wichtig ist, dass du strukturiert laut denkst und deinen Gedankengang erklärst. Es gibt keine falsche Antwort.

MUSTERANTWORT

„Ich würde den Schatten des Hauses mit meinem eigenen vergleichen und über Proportionen die Höhe bestimmen.“

KI-PROMPT

„Erstelle eine kreative, aber logische Antwort: wie man die Höhe eines Hauses ohne Messgerät bestimmt.“

ÜBUNG

Meine spontanen Antworten auf Kreativfragen:

3 Dinge für eine einsame Insel?

WAS DER PERSONALER PRÜFT

Persönlichkeit und Humor. Bleib ruhig, antworte mit Leichtigkeit und erkläre kurz deine Wahl.

MUSTERANTWORT

„Ein Messer, ein Feuerstarter und ein Notizbuch.“

KI-PROMPT

„Erstelle eine sinnvolle, persönliche Antwort auf die Frage nach 3 Dingen für eine einsame Insel.“

ÜBUNG

Wie bleibe ich bei überraschenden Fragen ruhig?

Die 12 besten Rückfragen

„Haben Sie noch Fragen?“ – Wer keine hat, wirkt desinteressiert. Diese 12 Rückfragen hinterlassen einen starken, interessierten Eindruck.

1 Wie definieren Sie Erfolg in dieser Position?

2 Welche Herausforderungen erwarten mich in den ersten 6 Monaten?

3 Wie ist das Team strukturiert?

4 Welche Entwicklungsmöglichkeiten gibt es?

5 Wie sieht der typische Arbeitsalltag aus?

6 Wie unterstützen Sie neue Mitarbeitende?

7 Wie würden Sie die Unternehmenskultur beschreiben?

8 Was wäre ein Grund für Scheitern in dieser Position?

9 Welche Erwartungen haben Sie an die ersten 90 Tage?

10 Wie geht es nach diesem Gespräch weiter?

11 Gibt es etwas, das ich präzisieren kann?

12 Welche Ziele verfolgen Sie langfristig mit dieser Position?

KI-PROMPT

„Erstelle 10 intelligente Rückfragen für ein Vorstellungsgespräch als ____.“

Do's & Don'ts im Vorstellungsgespräch

Do – Das solltest du tun	Warum es wichtig ist
Gut vorbereitet sein (Unternehmen, Branche, Aufgaben)	Zeigt Professionalität
Aktiv zuhören und gezielt antworten	Zeigt Kommunikationsstärke
Konkrete Beispiele nennen	Macht Aussagen glaubwürdig
Positiv über frühere Arbeitgeber sprechen	Zeigt Reife
Klar, ruhig und strukturiert sprechen	Wirkt kompetent
Eigene Fragen stellen	Zeigt echtes Interesse
Stärken selbstbewusst, Schwächen reflektiert formulieren	Zeigt Selbstkenntnis

Don't – Das solltest du vermeiden	Warum es schadet
Schlecht über frühere Arbeitgeber sprechen	Wirkt unprofessionell
Zu lange Antworten geben	Wirkt unstrukturiert
Keine Fragen stellen	Wirkt desinteressiert
Unpünktlich erscheinen	Wirkt unzuverlässig
Übertriebene Selbstdarstellung	Wirkt unsympathisch
Unklare Gehaltsvorstellungen nennen	Wirkt unvorbereitet
Zu viel Nervosität zeigen	Wirkt unsicher

Körpersprache – Die wichtigsten Regeln

Ein großer Teil des ersten Eindrucks entsteht durch Körpersprache – noch bevor du einen Satz gesagt hast.

Körpersprache	Bedeutung	Empfehlung
Aufrechte Haltung	Selbstbewusstsein	Schultern locker, Brust offen
Blickkontakt	Interesse & Ehrlichkeit	60–70 % Blickkontakt halten
Lächeln	Sympathie	Natürlich, nicht übertrieben
Ruhige Hände	Kontrolle	Hände sichtbar, keine Unruhe
Nicken beim Zuhören	Aufmerksamkeit	Zeigt aktives Zuhören
Offene Gestik	Transparenz	Keine verschränkten Arme
Ruhige Atmung	Souveränität	Vor dem Gespräch bewusst atmen

DEIN KÖRPERSPRACHE-CHECK

Übe vor dem Spiegel oder per Video-Aufnahme. Achte besonders auf: Sitzhaltung beim Eintreten, Händedruck und ersten Blickkontakt – das ist der Moment, in dem der erste Eindruck entsteht.

MEINE PERSÖNLICHEN KÖRPERSPRACHE-ZIELE

Worauf möchte ich besonders achten?

Bonus: Die 10 besten KI-Prompts

Kopiere diese Prompts direkt in ChatGPT, Claude oder ein anderes KI-Tool. Ersetze ___ durch deine Zielposition.

SELBSTPRÄSENTATION

„Erstelle eine professionelle Selbstvorstellung für ein Vorstellungsgespräch als ___.“

STÄRKEN FORMULIEREN

„Formuliere 5 Stärken, die gut zur Position ___ passen.“

SCHWÄCHEN DARSTELLEN

„Formuliere 3 Schwächen, die authentisch wirken, aber nicht schaden.“

PROJEKTBEISPIELE

„Erstelle ein Beispielprojekt, das zeigt, dass ich in der Position ___ erfolgreich bin.“

RÜCKFRAGEN GENERIEREN

„Erstelle 10 intelligente Rückfragen für ein Vorstellungsgespräch als ___.“

GEHALTSARGUMENTATION

„Formuliere eine professionelle Gehaltsvorstellung für die Position ___.“

UMGANG MIT STRESS

„Formuliere eine Antwort, wie ich mit Stress umgehe – passend zur Position ___.“

UMGANG MIT KONFLIKTEN

„Erstelle eine souveräne Antwort auf die Frage, wie ich Konflikte im Team löse.“

MOTIVATION

„Formuliere eine authentische Motivation für die Bewerbung als ___.“

ABSCHLUSSSTATEMENT

„Erstelle ein starkes Abschlussstatement für ein Vorstellungsgespräch als ___.“

Du bist **bereit.**

Du hast alle Antworten, Strategien und Werkzeuge. Jetzt liegt es an dir – geh selbstbewusst in dein Gespräch.

Heinz G. Bader · SalesConsulting

www.heinzbader.com
info@heinzbader.de

Im Vorstellungsgespräch bekommst du keine zweite Chance für einen ersten Eindruck.

Wer vorbereitet ist, überzeugt – wer improvisiert, riskiert.